

*„Das Leben besteht  
in der Bewegung.“*

*Aristoteles*

TEILNAHME  
KOSTENLOS

**Anmeldung erforderlich!**  
Teilnahme nur mit vollständigem Impfstatus.

Integrative Onkologie

# WALKING-GRUPPE

für Krebspatienten

**Termine:** jeweils Donnerstag

**Beginn ab:** 02.02.2023 bei geeigneter Witterung

**Uhrzeit:** 15.30 - 16.30 Uhr



BARMHERZIGE BRÜDER  
Klinikum St. Elisabeth  
Straubing



## Liebe Patientinnen und Patienten!

---

Regelmäßige Bewegung an frischer Luft stärkt die Selbstheilungskräfte und unterstützt das seelische Wohlbefinden.

Wir bieten eine Walking-Gruppe für Menschen an, die während oder nach onkologischer Behandlung ein Bewegungserlebnis wahrnehmen möchten. Dabei orientieren wir uns in erster Linie an Ihrem körperlichen Zustand und Ihrer Leistungsfähigkeit.

Ziel ist es, die Freude an der Bewegung unter freiem Himmel zu fördern und die Belastbarkeit moderat zu steigern.

### Termine

**Beginn:** ab 02.02.23, jeweils Donnerstag

**Uhrzeit:** 15.30 - 16.30 Uhr

**Zielgruppe:** Onkologische Patientinnen und Patienten

**Kursleitung:** Christian Böhmker, Christoph Eidenschink,  
Nicole Eisenreich

**Treffpunkt:** Haupteingang Klinikum St. Elisabeth Straubing  
St.-Elisabeth-Straße 23, 94315 Straubing

Durch Scannen des QR-Codes gelangen Sie auf die Veranstaltungsseite der Integrativen Onkologie.



### Information und Anmeldung

Stephanie Seckel, Koordinatorin Integrative Onkologie

Klinikum St. Elisabeth Straubing GmbH

Tel.: 0 94 21 / 710-14 53

Mail: [stephanie.seckel@klinikum-straubing.de](mailto:stephanie.seckel@klinikum-straubing.de)

Die zugelassene Personenzahl beträgt 8 - 10 Personen.